

Die Macht des Teamgeists

Wenn Menschen gemeinsam agieren, können sie viel erreichen, sogar den sicheren Tod besiegen



VON JÖRN KIESLER
joern.kiesler@express.de

Als Akkapol Chanthawong (25) am vergangenen Dienstag als letzter die Tropfsteinhöhle Tham Luang-Khun Nam Nang Non in Thailand verlässt, sprechen viele von einem Wunder. Mehr als zwei Wochen lang waren der Fußballtrainer und seine zwölf Schützlinge – alle zwischen elf und 16 Jahre alt – unter der Erde gefangen. Neun Tage davon ohne Nahrung und ohne zu wissen, ob sie jemals gefunden werden.

Doch das Team überlebte. Nur drei erlitten eine leichte Lungenentzündung. Zudem seien sie alle in einem „sehr guten mentalen Zustand“, sagte ihr Arzt Thongchai Lertvilairattanapong. „Das ist wahrscheinlich deshalb, weil sie die ganze Zeit gemeinsam – als ein Team – verbrachten, wo einer dem anderen hilft.“



Prof. Dr. Borwin Bandelow, Experte für Angsterkrankungen(I.); Entwicklungscoach Philipp Jung von Quest.

Eine Situation, die normalerweise pure Panik auslösen würde, so gelassen meistern – wie geht das? „Wenn der Mensch in einer Extremsituation Angst bekommt, reagiert sein Körper zunächst mit Herzrasen, Zittern und Panik“, erklärt Dr. Borwin Bandelow, Professor für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universität Göttingen und Experte für Angsterkrankungen. „Doch diese Symptome werden nicht lange aufrechterhalten, weil der Körper das gar nicht schaffen würde.“ Stattdessen werden Endorphine, also Wohlfühlhormone, ausgeschüttet, die dafür sorgen, dass Schmerz weniger wahrgenommen wird und die betroffene Person eine gewisse Euphorie empfindet. „Und dieser Effekt

wird noch einmal durch die Gruppe verstärkt“, sagt Bandelow. „Da sind alle in der gleichen Situation und man macht sich gegenseitig Mut.“

Doch das ist nicht der einzige Faktor für die geglückte Rettung. „Die gute Zusammenarbeit zwischen allen Beteiligten war entscheidend“, sagt Philipp Jung vom Quest-Team. Die Potentialentwickler, wie sie sich selbst nennen, helfen Firmen, ihre Teamleistung zu verbessern. „Kommunikation und Sich-selbst-zurücknehmen-können“, nennt Jung als zwei der dafür entscheidenden Aspekte. „Wichtig ist, dass alle Beteiligten den Blick für das Ganze haben und das gleiche Ziel verfolgen.“ Das war in der Höhle ganz klar: Alle sollten gerettet werden.

Weniger selbstverständlich war das pragmatische Verhalten des Trainers, der schnell die Verantwortung für die missliche Lage seiner Schützlinge übernahm. Statt sich danach wie der „Befehlshaber“ zu benehmen, verließ er sich auf sein Team. Auch eine Grundhaltung, die sich laut Jung gut auf erfolgreiche Firmen übertragen lässt.

Vertrauen ins Team

So gab es nur einen Jungen, der Englisch sprach: Abdul Sam-on (14). Als die britischen Taucher die Gruppe nach neun Tagen fanden, übernahm er das Reden. Sein Trainer und der Rest des Teams vertrauten ihm – Abdul wuchs über sich hinaus.

Doch der Coach geht noch weiter: „Auch außerhalb der Höhle war die Kommunikation auf Augenhöhe, sie war beispielhaft.“ Ideen wurden angehört, ausprobiert und wenn sie nicht passten, wieder verworfen. „Die Rettungstaucher hätten auch sagen können: «Wir sind die Experten. Wir entscheiden.»“

Stattdessen hätten sich alle zurückgenommen, als Team agiert, selbst die Politiker vor Ort. „Ich weiß aber nicht, inwieweit da auch die thailändische Kultur eine Rolle spielt“, sagt Jung. Beim Verhalten mancher Politiker könne er sich so etwas in Deutschland derzeit nur schwer vorstellen.



Ein Team erreicht sein Ziel vor allem dann, wenn auf Augenhöhe kommuniziert wird und jeder sich ein Stück zurücknimmt.



Lächeln in die Kamera: Neun Tage harrten die Jungs in der Höhle aus, machten sich Mut, bis Taucher sie entdeckten.

Die Auswirkungen des Zusammenhalts in der Gruppe wirken bis nach der Rettung. Die ganze Fußballmannschaft sei in erstaunlich gutem körperlichem und mentalem Zustand, sagen die Ärzte (Foto oben). Und das trotz der gefährlichen Rettung, bei der jeder der Jungs einzeln von Tauchern über eine Strecke von vier Kilometern aus der Höhle gebracht wurde. Um die Jugendlichen ohne jede Tauchenerfahrung zu beruhigen, bekamen sie vor dem Tauchgang Medikamente.
Fotos: Thinkstock, AP, dpa, privat

So lief die Rettungsaktion aus der Höhle



Das Markenzeichen qualifizierter Immobilienmakler, Verwalter und Sachverständiger



Köln

VON EMHOFEN Immobilien e. K. gegründet 1976	50933 Köln, Kitschburger Str. 238 50374 Ertstadt, Sanddornweg 6 53340 Meckenheim, Wachtbergstr. 6	Tel. 02 21/9 40 55 10 info@von-emhofen.de www.vonemhofen.de
H. K. GAUL IMMOBILIEN GESELLSCHAFT MBH	50667 Köln, Domkloster 1	Telefon 2 57 74 93 Telefax 2 57 74 08
Greif & Contzen Immobilien GmbH	Pferdmengesstraße 42 50968 Köln (Marienburg)	Tel. (02 21) 93 77 93-0 welcome@greif-contzen.de www.greif-contzen.de

Individuelle Beratung

Ein professionell arbeitender Makler spricht mit dem Kunden intensiv über dessen persönliche Wünsche und Bedürfnisse sowie seine wirtschaftliche Situation, ehe er einen ersten Vorschlag macht. Er wird alle Einwände des Kunden ernst nehmen und ihn von sich aus vor Risiken warnen. Auf keinen Fall wird er Vorauszahlungen verlangen. Die Wünsche des Kunden lassen sich nicht pauschal mit dem Hinweis auf das Internet und die Vermarktung durch Online-Portale beantworten. Wer eine Immobilie verkaufen oder kaufen will, sollte sich genau beschreiben lassen, wie der Makler vorzugehen gedenkt und welche Aktivitäten er im Detail plant. Ein guter Makler ist in der Lage, ein genaues Bild der Marktlage zu geben. Er wird seine Aufgabe, die in Frage kommenden Zeiträume für die Abwicklung aller Formalitäten und den voraussichtlichen Aufwand klar benennen.

KMJ • KRAHÉ • MÜLLER- VARAIN • JAKOBS GmbH	Immobilien- und Hausverwaltung 50672 Köln, Hohenzollernring 52	Telefon 25 31 46 Telefax 25 31 49
---	---	--------------------------------------

KÖLNIMMOBILIEN

H. Lengert	50676 Köln, Marienplatz 14	Telefon 92 18 11-0, Fax -16
-------------------	----------------------------	-----------------------------

Bonn

Greif & Contzen Immobilien GmbH	Heussallee 40, 53113 Bonn	Tel. (02 28) 90 95 95-0 welcome@greif-contzen.de www.greif-contzen.de
--	---------------------------	---

Beratung · Bewertung · Vermittlung · Verwaltung